8月　集いの家通信

令和　８年　８月

由利本荘市畑谷字東畑谷83-1
TEL　0184-74-8266

令和8年
8月3日発行

７月の最近は、梅雨の影響もあり過ごしやすい日々に助けられています。

でも８月は夏本番、予報では暑くなりますよ！

「集いの家」は、今いっぱいの作業（仕事）を受託者よりいただき、感謝感謝です。そんな中で昼食の外食と、ひとり一役の調理に挑戦。調理実習ではみんなの違った一面を見る事が出来ました出来るんですね！安心しました。 趣向を変えて次もやりたいですね。

5S の中に「躾（=しつけ）」（身を美しくする）があります。社会生活や人に触れる時、ルール含めて必要となる大切な事なので（またか？と思われそうですが）、マナーとして話をして行きたいです

暑くなる夏、気持ちよく乗り切りましょう。よろしく！

感謝　小野秀一

利用者さんの祖母のアート作品展へ！体験もさせて頂きました！

車のフロントガラスの製造過程で出る廃材を使用した絵具だそうです！
色がとても綺麗で素晴らしい作品にみなさん興味深々でした(^0^)

中津川



食育

今週は食育週間。普段の給食の一部野菜を切ったり、箱を開けたり自分が出来る範囲の事をやりました。出来た料理の中に色んな形の野菜があるのはご愛嬌（笑）
予定時間よりも大分早く終わってしまい皆さんの調理能力に感心しました。　今野

月曜日 MONDAY

冷やし中華はじめました





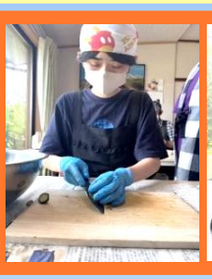

冷やし中華



火曜日 TUESDAY

マーボといったら丸美屋♪







麻婆丼

水曜日 WEDNESDAY







ぶっかけ蕎麦



木曜日 THURSDAY







おにぎりプレート

肉団子
ほうれん草の胡麻和え
ポテトサラダ




金曜日 FRIDAY

（問題）
ハヤシライスの
ハヤシの意味は？







トマトハヤシライス



先月末の熊本の大地震。関係者の方がおられる方は大変心配されている事と思います。最近は震度5クラスの地震が日本のあちらこちらでおきており、いつ自分自身に同じような災害が降りかかってくるかわかりません。いざというとき慌てずに行動することは大切なことですが、普段から備えておくことも大切なことです。家族と話し合っておくことも大切ですね。「備えあれば憂いなし」です。　阿部